



REGIONE CALABRIA
Dipartimento Istruzione, Formazione E
Pari Opportunità
Settore Politiche Giovanili E Sport- Pari
Opportunità



L'ATLETICA

Con il patrocinio del Comune di Curinga e della Regione Calabria.
In collaborazione con: FIDAL – Comitato Regionale Calabria
A.V.I.S. Comunale Curinga - A.C.I. Curinga - O.F.S.
e il Comando dei Vigili urbani di Curinga

PRESENTA

Sabato 3 AGOSTO 2024

La 16° edizione della “SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA”, gara individuale su strada, è
valevole come prova per il 22^ **Grand Prix IUTA 2024 di ultra maratona** e 11^ **Criterion
regionale zona Sud**

RECAPITI UTILI(informazioni)

Telefono: 3937334181 (Lisa Prinzi)

3333511652 (Caterina B.)

3382494293 (Caterina F.)

web: www.curingamarathon.it - **E-mail:** curingamarathon@gmail.com

La “Sei ore per le vie di Curinga” ha ottenuto la



riconoscimento che la International Association Ultrarunners conferisce alle manifestazioni
caratterizzate dalla qualità del percorso, dai servizi offerti e dall'organizzazione

Regolamento
16° Edizione
SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA
Sabato 3 AGOSTO 2024

TIPOLOGIE DI GARE

- a) **NAZIONALE** distanza classica: sei ore individuali
- b) **REGIONALE** distanza intermedia 11 giri completi + 3 giri piccoli per un totale di 42,380 km
- c) **REGIONALE** distanza breve 6 giri completi per un totale di 21,630 km
- d) **REGIONALE** distanza brevissima: 3 giri completi per un totale di 10,815 km
- e) **REGIONALE** staffetta 3x2
- f) **REGIONALE** staffetta 2x3

PERCORSO DELLA GARA :

Circuito di km 3,605 (Omologato Fidal nel 2023), articolato nel centro storico del Paese, al 95% chiuso al traffico

L'ultima ora (ore 23,00) sul circuito piccolo di 0,925 (omologato Fidal nel 2023)

Caratteristiche tecniche del circuito (estratte dal Verbale di misurazione)

Lunghezza del percorso: 3.605 metri

Salita: 1.100 metri

Discesa: 1.805 metri

Pianura: 700 metri

Percorso su asfalto: 2.500 metri

Percorso su porfido: 1.105 metri

Dislivello totale salita: 61,3 metri

Dislivello totale discesa: 12,8 metri

Quota massima: 433,20 metri

QUOTE D'ISCRIZIONE

Sei ore e traguardo intermedio

Entro il 30 giugno € 40,00 tesserati Fidal, runcard e atleti stranieri affiliati WA

Soci Iuta e club super maratoneti € 35,00

Dal 1 al 31 luglio € 50,00 per tutti

DISTANZA BREVE (21,630 km)

Entro il 1/08 € 25,00

DISTANZA BREVISSIMA (10,815 KM)

Entro il 1/08 € 15,00

STAFFETTE entro il 1 agosto € 60,00 a squadra

Per le quote fa fede la data del versamento

Le quote di iscrizione possono essere versate:

Sul c/c bancario— IT18I0303242551010000091587 intestato ad ATLETICA CURINGA

- Causale: Iscrizione 16^ Sei ore per le vie di Curinga

Le iscrizioni vanno fatte sul sito www.icron.it entro il 1 agosto 2024

Non sono possibili iscrizioni e versamento quote il giorno della gara-

In caso di annullamento delle gare le quote saranno restituite al netto delle spese bancarie

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione.

PREMI SEI ORE

Verranno premiati:

- **i primi 5 atleti classificati in assoluto:**

1° classificato: Trofeo

2° classificato: Trofeo

3° classificato: Trofeo

4° classificato: Trofeo

5° classificato: Trofeo

- **tutte le donne:**

1° classificata: Trofeo

2° classificata: Trofeo

3° classificata: Trofeo

4° classificata: Trofeo

5° classificata: Trofeo

Dalla 6° classificata in poi: materiale sportivo

- **i primi 3 atleti classificati di ogni categoria**, con prodotti locali, o materiale sportivo;

I premi erogati dal C.O.L. non sono cumulabili.

TRAGUARDO INTERMEDIO (42,380 km)

Verranno premiati i primi tre classificati, maschili e femminili, con coppe o materiale sportivo

DISTANZA BREVE (21,630 km)

Verranno premiati

I primi tre classificati, maschili e femminili

DISTANZA BREVISSIMA: (10,815 km)

Verranno premiati

I primi tre classificati, maschili e femminili

STAFFETTE: Verranno premiate:

- le prime tre squadre in presenza di **almeno 10 squadre**
- le prime due squadre in presenza di **almeno 5 squadre**
- la prima squadra in presenza in presenza di **meno di 5 squadre**

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la **quinta volta** la “Sei ore per le vie di Curinga” sarà consegnato un trofeo in vetro appositamente creato.

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la **decima volta** la “Sei ore per le vie di Cuinga” sarà consegnato un trofeo appositamente realizzato.

PARTENZA

Il micro chip rileverà la partenza.

MEDAGLIA RICORDO A tutti i partecipanti sarà consegnata una medaglia caratteristica a ricordo della manifestazione

Sabato 3 agosto dalle ore ore 13,00

il tradizionale PASTA PARTY prima della gara, per atleti ed accompagnatori,

PACCO GARA: Sarà consegnato a tutti gli iscritti un pacco gara contenente articolo sportivo, prodotti alimentari, e gadget vari.

Il diploma di partecipazione sarà disponibile sul web icron.it

RISTORO: Sono previsti due punti ristoro

SPUGNAGGIO: Sarà presente al secondo ristoro

Lungo il percorso saranno installati dei nebulizzatori

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone d 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

INFORMAZIONI GENERALI

ACCOGLIENZA ED OSPITALITA’ :

GLI ATLETI potranno usufruire, dietro prenotazione, del tradizionale alloggio presso la Canonica, **con un piccolo contributo di 5€.**

La prenotazione va fatta **obbligatoriamente al vice presidente Caterina Frijia al n. 3382494293**

Sono disponibili piccoli alloggi privati, b&b o gli hotel convenzionati

Per i piccoli alloggi privati contattare sempre la signora Caterina al n. **3382494293**

I b&b e gli hotel invece bisogna contattare direttamente la struttura. Sarà pubblicato apposito elenco

NOTIZIE UTILI (indicazioni stradali)

Per chi viene in macchina

Autostrada A3 – Salerno – Reggio Calabria,

da Nord: uscire a Lamezia Terme, proseguire direzione Aeroporto, direzione Reggio Calabria (SS18), dopo circa 15km bivio per CURINGA;

da Sud: uscire a Pizzo, proseguire direzione Catanzaro e seguire le indicazioni per CURINGA

Per chi viene in treno

Scendere alla stazione di Lamezia Terme Centrale e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell’organizzazione

(Comunicare in tempo utile l’orario di arrivo al vice presidente Caterina Frijia al n. 3382494293)

Per chi viene con l’aereo

Aeroporto di Lamezia Terme e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell’organizzazione.

(Comunicare in tempo utile l’orario di arrivo al vice presidente Caterina Frijia al n. 3382494293)

GIUDICI DI GARA

Il servizio sarà eseguito dal Gruppo Giudici Gara F.I.D.A.L.

RECLAMI

Vanno presentati in seconda istanza su apposito modulo al Giudice d'Appello presso la struttura Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, dietro cauzione di € 100.00 che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.

ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE

Sarà istituita un'area (lunga 100 mt.) controllata da un Giudice, delimitata con appositi cartelli di inizio e fine zona di neutralizzazione, per consentire la sosta per riposo, cambio indumenti, massaggi, cure mediche.

AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Struttura Organizzativa (sul luogo di gara in piazza Immacolata) sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta. Sarà inoltre stilata una classifica del passaggio intermedio.

MISURAZIONE RISULTATO

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito da una società specializzata.

Il microchip consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso, verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco delle prime 5 di gara e i giri piccoli nell'ultima ora

Negli ultimi 60 minuti di gara ogni podista, munito di testimone consegnato dai giudici, girerà sul circuito più piccolo pari a 925 metri.

Cinque minuti prima dello scadere della 6^a ora ci sarà uno sparo di avviso.

Allo scadere della 6^a ora un secondo sparo decreterà la fine della gara e ogni podista si deve fermare e depositare il proprio testimone (numero del proprio pettorale) sul punto esatto di arresto.

Sarà cura dei Giudici di gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi.

I risultati saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico.

ASSISTENZA SANITARIA: Ambulanza con Medico

ASSICURAZIONE: Ogni atleta (Tesserato Fidal) si avvale della copertura assicurativa F.I.D.A.L.

SERVIZIO DOCCE: a fine gara un bus accompagnerà gli atleti che lo desiderano al campo sportivo per la doccia

REGOLE VARIE

- Ogni atleta al ritiro del numero di pettorale dovrà esibire il tesserino agonistico per il 2024, dovrà inoltre sottoscrivere una dichiarazione di autorizzazione sulla Privacy.
- In alternativa è possibile presentare una dichiarazione cumulativa del Presidente della propria società sportiva che dichiara che gli atleti in elenco siano in regola con il certificato medico agonistico per l'atletica per il 2024.
- Durante la gara (previa comunicazione al Giudice di controllo), gli atleti potranno sostare nell'area di neutralizzazione per massaggi, pausa riposo, wc, cure mediche, cambio indumenti; L'abbandono del percorso di gara senza avviso verbale al Giudice di controllo, comporterà la squalifica.
- Per le sei ore saranno inseriti in classifica tutti gli atleti ma, da normativa Iuta, la gara sarà valida solo da chi avrà raggiunto o superato (nelle 6 ore) km 42,195;
- Al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria organizzativa che consegnerà la medaglia di partecipazione
- Per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni dopo la data ultima prefissata.

RESPONSABILITA'

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "6 ore per le vie di Curinga" 2024 di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla

gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiaro inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/0557 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. I partecipanti sono tenuti a rispettare sempre il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi del "[D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003](#)", si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati, e l'invio di eventuale materiale promozionale.

Per quanto non contemplato, vigono le norme FIDAL di corsa su strada e regolamenti IUTA di Ultramaratona.

Curinga, 06/05/2024

F.to
Il Presidente
Elisabetta Prinzi